



678070, с. Майя, ул. Советская, 27, тел./факс: (41143) 41-408, e-mail: uuo-mk@yandex.ru

ПРИКАЗ

« 12 » декабря 2022 г.

БИРИКЭЭС

№ 02-162/06

По итогам проведения месячника
психологического здоровья

На основании приказа врио начальника РУО от 12.10.2022 г. № 02-122/01 с 17 октября по 18 ноября 2022 года в образовательных учреждениях Мегино-Кангаласского улуса проведен месячник психологического здоровья обучающихся. Целью месячника является организация психопрофилактических мероприятий по формированию психологически комфортной среды для взаимодействия членов детского, педагогического коллективов, родительской общественности, выстраивание доверительных взаимоотношений между участниками образовательных отношений, повышение стрессоустойчивости обучающихся под общим девизом «Вместе ради будущего». В рамках МПЗ проведены профилактические мероприятия по развитию духовных ценностей и формированию социально-важных навыков, а также на предупреждение девиантного (в том числе, аддиктивного, аутоагрессивного) поведения среди обучающихся, проявлений антиобщественного поведения, скулшутинга, буллинга и т.д., психологические тренинги (занятия с элементами тренинга) по стабилизации психоэмоционального состояния обучающихся и формированию навыков саморегуляции, а также по развитию коммуникативных и конструктивных навыков общения среди детей, подростков и обучающейся молодежи. Для родителей - работа по содействию повышения родительской компетентности и ответственности за здоровье детей, созданию безопасного психологического климата в семье. Исходя из представленного статистического отчета ЦПМСС "Кэскил" по итогам МПЗ из 36 ОО отчет предоставили все 36. Из 20 ДОУ отчет предоставили 12 учреждений, не предоставили 9 ("Балыктахский детский сад «Звездочка»", "Батаринский детский сад «Кэскил»", "Бютейдяхский центр развития ребенка - детский сад «Чэчир»", "Маттинский детский сад «Ньургуһун»", "Табагинский детский сад «Кэскил»", "Томторский детский сад «Мичээрэ»", "Тыллыминский детский сад «Кунчээн» имени Д.Ф. Тимофеевой", "Чуйинский детский сад «Чэчир»"), то есть, в данных учреждениях работа не проведена. Во время МПЗ по улусу профилактических мероприятий проведено всего -567 с охватом 5692 несовершеннолетних, что составляет 72,68% от общего количества детей в ОО. Низкий охват общими профилактическими мероприятиями для учащихся показали Павловская СОШ-11%, Хаптагайская СОШ-37%, Батаринская СОШ-45%, Нижне-Бестяхская СОШ им. Попова-51%, дошкольный возраст с. Майя "Чуораанчик"-44%, пос. Н-Бестях "Сказка"-21%. Недостаточно проведены профилактические работы с детьми, находящимися в ТЖС в следующих ОУ: Хаптагайская СОШ, Рассолодинская СОШ, Майинский лицей. Мероприятий для родителей всего 358 с охватом 3876 (АППГ 938), низкий охват показан в Бедиминской

СОШ, Майинской вечерней (сменной) школе, Н-Бестях "Сказка". На основании выше указанного приказываю:

1. Утвердить статистический и аналитические отчеты ЦПМСС "Кэскил" по итогам месячника психологического здоровья обучающихся в улусе.
2. Указать на не исполнение приказа РУО "О проведении месячника психологического здоровья" от 12.10.22 г. 02-122/01 9 выше названным ДОУ.
3. Директорам, заведующим всех ОУ, ДОУ:
 - 4.1. усилить контроль проведения индивидуальных профилактических работ с детьми, состоящими на внутришкольном учете по категории "СОП", "Группа риска".
 - 4.2. вести плановую работу по охвату дополнительным образованием, состоящих на различных видах учета.
 - 4.3. обратить внимание на качественное проведение мероприятий направленных на повышение родительской компетентности и ответственности.
4. Контроль над исполнением приказа возложить на Плотникову И.М. заместителя начальника РУО.

Начальник РУО



Н.Л.Никифоров



Утверждаю:
Начальник МКУ РУО
Мегино-Кангаласский улус
Никифоров Н.Л.

**Аналитический отчет проведения Месячника психологического здоровья
по Мегино-Кангаласскому улусу с 17 октября по 18 ноября 2022г.**

Месячник психологического здоровья обучающихся проводится на основании приказа министра образования и науки РС(Я) от 30 сентября 2022г. №01-03/2214 «О проведении Месячника психологического здоровья обучающихся «Вместе ради будущего», на основании ФЗ от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФЗ-120 26.06.1999г №120-ФЗ «Об основах профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», ФЗ от 29.12.2010г №436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющих вред их здоровью и развитию» в целях совершенствования системы профилактики девиантного (в том числе, аддиктивного, аутоагрессивного) поведения среди обучающихся в дошкольных, общеобразовательных и профессиональных образовательных организациях Республики Саха (Якутия), и в целях исполнения Указа Главы Республики Саха (Якутия) от 25 сентября 2022 года №2603, с учетом итогов весеннего Месячника психологического здоровья, а также руководствуясь приказом начальника МКУ «Мегино-Кангаласское РУО» от 12 октября 2022г №02-112/01

Цели и задачи Месячника:

1. Цель: консолидация общих усилий педагогических коллективов в области психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса в условиях частичной мобилизации, психопрофилактической работы по развитию духовных ценностей и конструктивного общения, формированию социально-важных навыков, повышению стрессоустойчивости у детей и молодежи.
2. Задачи Месячника:
 - 2.1. Организовать психопрофилактические мероприятия по развитию духовных ценностей и формированию социально-важных навыков, а также на предупреждение девиантного (в том числе, аддиктивного, аутоагрессивного) поведения среди обучающихся, проявлений антиобщественного поведения, скулшутинга, буллинга и т.д.;
 - 2.2. провести среди детей и обучающихся психологические тренинги (или занятия с элементами тренинга) по стабилизации психоэмоционального состояния обучающихся и формированию навыков саморегуляции, а также по развитию коммуникативных и конструктивных навыков общения среди детей, подростков и обучающейся молодежи;
 - 2.3. содействовать повышению педагогической этики и компетентности в области оказания психолого-педагогической помощи детям и их родителям (законным представителям);
 - 2.4. содействовать повышению родительской компетентности и ответственности за здоровье детей, созданию безопасного психологического климата в семье.

Во всех образовательных организациях улуса изданы приказы о проведении Месячника психологического здоровья в ОО, МКУ РУО и МБУ ЦПМСС «Кэскил» издан приказ, разработан План проведения месячника в районе, определены ОО по ведомственному контролю проведения МПЗ.

В Мегино-Кангаласском улусе всего 20 ДОУ, 36 ОО (17 из них школы-сады). Общее количество детей дошкольного возраста – 2492, обучающихся – 6067. Всего 8557 детей. Количество обучающихся состоящих на СОП - 59, ТЖС – 126, состоящих в кризисном состоянии 118 (АППГ – 63 весна 2022). Из них с высокой тревожностью - 110, с аутоагрессивным поведением - 14.

Во время МПЗ проведены различные профилактические мероприятия с целью укрепления межличностных отношений. Всего проведено 564 мероприятий и охвачено 5692 обучающихся (в том числе воспитанников). Мероприятия с межведомственным взаимодействием с органами системы профилактики всего проведено – 80 и охвачено 1971 обучающихся.

Проведены классные часы затрагивающие темы психологического и физического здоровья, разрешения конфликтов, формирование ценности, о позитивном отношении к себе и окружающим, детско – родительских взаимоотношений, события происходящие в стране и в мире, взаимоуважении, толерантности, знакомство с миром эмоций.

Организованы акции и флешмобы «Письмо солдату», «Телефон доверия», «Лови позитив», «Подари другу улыбку», «День объятий и хороших пожеланий», день косичек, день цветных юбок и галстуков, день солнцезащитных очков, день альбомов выпускников и др. Просмотры и обсуждения видеофильмов «Вредные привычки», «Болезни и их профилактика»; психологические квесты «Я познаю себя», «Мои эмоции», «Мой выбор»; занятия с элементами тренинга на снятие эмоционального напряжения и сплочение классных коллективов «Мы вместе», «Мы - команда». Также велись беседы, лекции по профилактике ПАВ «Электронные сигареты. Вред или польза?», «Вредные привычки», «Сквернословие» и т.д. Конкурсы плакатов «Мы против буллинга!», «У меня есть права».

Индивидуальные консультации велись по итогам диагностических работ, по личным обращениям детей и подростков, также по запросу родителей и педагогов.

Диагностическая работа проведена в групповой и индивидуальной форме с использованием рекомендуемых Минпросвещением РФ психодиагностических методик на выявление общего психоэмоционального состояния, повторного среза нуждающихся в психолого-педагогической поддержке, оценку школьной мотивации, готовности к экзаменам, оценка эмоционального климата в классе, профориентацию. Охвачены все категории обучающихся. По результатам проведенных диагностических работ составлены подробные анализы, составлены справки, а также проведены родительские собрания и индивидуальные консультации. По итогам диагностических срезов на определение уровня тревожности среди обучающихся наблюдается тенденция увеличения количества детей с повышенным уровнем тревожности.

Работа с родителями:

Всего во время Месячника проведено 358 мероприятий различного вида и охвачено всего: 3876 (АППГ 938) родителей. Мероприятия с межведомственным взаимодействием с органами системы профилактики всего 52, охвачено 746. Психологическая и педагогическая помощь родителям обучающихся, находящихся в

"кризисном состоянии" с высокой тревожностью всего проведено 127 мероприятий, охвачено 233. С родителями обучающихся с аутоагрессивным поведением проведено 30 мероприятий, охвачено 69. Психологическая и педагогическая помощь семьям, находящимся в социально-опасном положении (СОП) проведено 41 мероприятий, охвачено 49 родителей. Количество мероприятий по оказанию помощи семьям находящимся в ТЖС всего 70, охвачено 92 родителей.

Формы и виды проведенной работы различна - это индивидуальные консультации, беседы по проблемным вопросам, родительские собрания по темам психологической готовности к экзаменам, в улучшении детско-родительских взаимоотношений и отношений со сверстниками, «Психологическая готовность к ОГЭ», беседы по распознаванию буллинга и суицидального поведения детей, практические рекомендации распространение буклетов и памяток с рекомендациями. Анкетирования и тесты: «Определение психологической атмосферы в семье», «Родительское отношение», «Друзья мои и моего ребёнка». Запросами индивидуальных консультаций были: «Как справиться с детскими капризами», «Как надо вести себя родителям с гиперактивным ребенком», «Тревожный ребенок», «Стили взаимодействия взрослых с детьми», «Воспитываем усидчивость». Также проведены консультации родителям детей раннего возраста по вопросам адаптации в детском саду.

Работа с педагогами:

За время МПЗ проведены различные виды работ всего 215 и охвачено: 965 (АППГ весна 965, осень 752) педагогов. Мероприятий с межведомственным взаимодействием с органами системы профилактики проведено 52 и охвачено 270. Наблюдается удержание участия со стороны учителей в различных мероприятиях.

Педагоги были охвачены индивидуальными консультациями, семинарами, практикумами и тренинговыми занятиями на профилактику эмоционального выгорания. Также для выявления профессионального выгорания проведены диагностические срезы по методикам диагностика эмоционального выгорания личности (В.В. Бойко), экспресс-диагностика эмоционального выгорания у педагогов (автор О.Л. Гончарова). Просветительские лекции, семинары по теме «Система работы воспитателя с детьми, имеющими отклонения в поведении», «Рекомендации по формированию адекватной самооценки у старших дошкольников»; «Конфликты между детьми» «Особенности младшего школьного возраста, «Профилактика профессионального выгорания педагогов», «Психологические отклонения среди детей и подростков», «Повышение мотивации у младших школьников». Тренинговые занятия на снятие эмоционального напряжения, арт-терапевтические занятия «Рисование на стекле»

Выводы: из 36 ОО отчет предоставили все 36. Из 20 ДОУ отчет предоставили 12 учреждений, не предоставили 9 ("Балыктахский детский сад «Звездочка»", "Батаринский детский сад «Кэскил»", "Бютейдахский центр развития ребенка - детский сад «Чэчир»", "Маггинский детский сад «Ньургуһун»", "Табагинский детский сад «Кэскил»", "Томторский детский сад «Мичээрэ»", "Тыллыминский детский сад «Кунчээн» имени Д.Ф. Тимофеевой", "Чуйинский детский сад «Чэчир»"). Заведующим детских садов следует учитывать важность проведения Месячника психологического здоровья обучающихся.

По итогам МПЗ увеличился охват мероприятиями родителей. Улучшилась организационная работа с привлечением всех работников образовательных организаций

на проведение различных мероприятий, и межведомственное взаимодействие с органами системы профилактики. Также за период с 30 октября по 18 ноября 2022 года педагогами-психологами школ Мегино-Кангаласского улуса проводились для семей мобилизованных граждан различные мероприятия: индивидуальные консультации, тренинги, просветительские работы, диагностики, благотворительные. Целью данной работы является преодоление семьями кризисных ситуаций, которые могут оказать негативное влияние на психическое и/или физическое здоровье ребенка, а также нанести вред его здоровью. За отчетный период всего проводилось 112 мероприятий, из них: индивидуальные консультации (беседы)- 43, тренинги-19, просветительская работа-39, диагностики-4, акции-7. Данными мероприятиями охвачено: 124 обучающихся, 90 родителей, 51 педагогов.

Поставленные цели и задачи реализованы в достаточном объеме.

Исп: М.Птицына, В.Заровняева