

## Информация о работе Сети «Школа здоровья»

Образовательная сеть «Школа здоровья», которая объединила школы улуса, работающие по проблеме здоровьесбережения, формирования здорового образа жизни, была создана в 2014 году.

Сеть является общественной организацией, объединяющей 7 образовательных учреждений Мегино-Кангаласского улуса, работающих по проблеме здоровья и здоровьесбережения, формирования здорового образа жизни учащихся: Харанская средняя, Чуйинская средняя, Тумульская средняя, Майинская СОШ №2, Матгинская средняя, Нижне-Бестяхская СОШ №2, Алтанская СОШ.

МБОУ «Харанская СОШ» является головной школой улусной образовательной сети «Школа здоровья».

Цель работы: создание в школе организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

Направления работы:

- четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы;
- предупреждение вредного воздействия на здоровье учащихся факторов, непосредственно связанных с образовательным процессом (профилактика школьных болезней);
- снятие учебных перегрузок учащихся приводящих их к состоянию переутомления - гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, сберегающих здоровье учащихся;
- введение предмета «Урок здоровья» во всех классах (1-11 кл.);
- улучшение организации физической активности учащихся, профилактика гиподинамии – увеличение уроков физкультуры до ежедневных занятий, изменение содержания уроков физкультуры и внеурочных занятий по физическому воспитанию, развитие массового детского спорта;
- планомерная организация полноценного сбалансированного питания учащихся во время их пребывания в школе;
- охрана и укрепление психологического здоровья учащихся (предупреждение школьных стрессов, распространения среди учащихся вредных привычек, зависимостей и т.д.);

-развитие социально-психологической службы школы для своевременной профилактики психологического и физического состояния учащихся;

-привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;

-организация сотрудничества с родителями учащихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья их детей;

-посещение научно-практических конференций, семинаров, лекций по данной проблеме и применение полученных педагогами знаний на практике.

Ежегодно школы Сети встречаются на методических семинарах-практикумах. В феврале 2017 года такая встреча состоялась на базе Чуйинской СОШ по проблеме «Здоровьесберегающая организация урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации ФГОС».

17 ноября 2017 года традиционная встреча Школ здоровья состоялась на базе Харанской ССОШ. В рамках методического практикума «Слагаемые твоего здоровья» большое внимание было обращено на проблемы школьного питания. В целях пропаганды здорового питания из натуральных местных продуктов учителями школ Сети было проведено 9 мастер классов с охватом 184 учащихся школы.

В 2018 году школы Сети встретились на базе Майинской СОШ №2.

По инициативе Харанской ССОШ ежегодно проводятся для школ Сети «Илларионовские чтения» по проблемам физкультуры, спорта и ЗОЖ. Охват участников растет из года в год.

В 2018 году Харанская ССОШ провела «Уолан аабыылара», в которых приняли активное участие все школы Сети.

13-15 марта 2019 года по инициативе и на базе Харанской ССОШ проведен выездной проблемный курс по теме «Инклюзивное образование». На курсе, кроме харанских учителей, обучались педагоги из разных школ Сети.